



Personlig utrustning för övernattni ng i stuga

Under en helg ute skall man vara beredd på olika väder. Man skall ändå akta sig för att ta med för mycket, med tanke på vikt och utrymme när packningen skall bäras, och på möjligheterna att hålla ordning på sina grejor.

Märk all utrustning väl! Packa saker som hör ihop i packpåsar.

Vi tänker försöka göra er ryggsäck lite lättare genom att ni får packa en del saker i en väska, som ni slipper bära.

Packa en god matsäck i ryggsäcken för lunch på vägen

ha på sig	Scoutskjorta + scouthalsduk (om ni har)
ha på sig	Jacka (vindtät)
ha på sig	Långbyxor
ha på sig	Stövlar eller kängor eller grova skor (kolla att de är lagom, vi ska gå långt)
ha på sig	Sockor
ha på sig	Mössa, vantar (om vädret kräver det)
bäres	Ryggsäck
bäres	Matsäck
bäres	Regnställ, med huva eller sydväst
bäres	Varm tröja
bäres	Mössa och vantar
bäres	Vattenflaska
bäres	Sittunderlag
packas i väska	Sovsäck
packas i väska	Liggunderlag
packas i väska	Sovkläder (träningsoverall)
packas i väska	Ombyteskläder: underkläder, strumpor, t-shirt, skjorta, långbyxor
packas i väska	Matbestick, tallrik (okrossbar djup), mugg eller kåsa, diskhandduk
packas i väska	Toaletsaker: tvål, tandborste, tandkräm, kam, handduk
packas i väska	Ficklampa
packas i väska	Penna och anteckningsblock

Bra att ha:

Plåster
Plastpåsar till smutsvätt o.d
Plastpåsar till våta fötter
Extra batterier till ficklampan

Ta med om du har och vill:

Kramdjur
Musikinstrument
Ev lite lördagsgodis till kvällen för max 20 kr
Kudde